Great Place to Work® × Holdhaus & Nord

Von der Mitarbeiterbefragung zur messbaren Gesundheitsförderung

Kooperationsvorschlag für eine gemeinsame Health-Partner-Lösung

Great Place to Work® Österreich
Zertifizierung · Befragung · Kultur

Holdhaus & Nord
Die Lebensqualitäts-Steigerer
Betriebliche Gesundheitsförderung seit 1995



Erkenntnisse gewinnen. Gesundheit wirksam gestalten.

WARUM DIESE KOOPERATION?

Die Mitarbeiterbefragungen von Great Place to Work® liefern Unternehmen wertvolle Erkenntnisse über Unternehmenskultur, Führung, Zusammenarbeit, Belastungen und das Erleben der Mitarbeitenden.

Der entscheidende nächste Schritt besteht darin, aus diesen Erkenntnissen konkrete und wirksame Maßnahmen abzuleiten.

Genau hier setzt Holdhaus & Nord an. Seit über 30 Jahren begleiten wir Unternehmen in der Betrieblichen Gesundheitsförderung und unterstützen dabei, Gesundheit messbar zu machen, Risiken frühzeitig zu erkennen und nachhaltige Präventionsmaßnahmen umzusetzen.

Gemeinsam entsteht ein ganzheitlicher Ansatz, der Unternehmenskultur und Mitarbeitergesundheit sinnvoll miteinander verbindet.

> „Aus Mitarbeiterfeedback werden konkrete Gesundheitsmaßnahmen."

Great Place to Work®

Tiefgehende Erkenntnisse über Kultur, Führung und Mitarbeiterzufriedenheit

Gemeinsamer Ansatz

Unternehmenskultur und Mitarbeitergesundheit sinnvoll miteinander verbinden

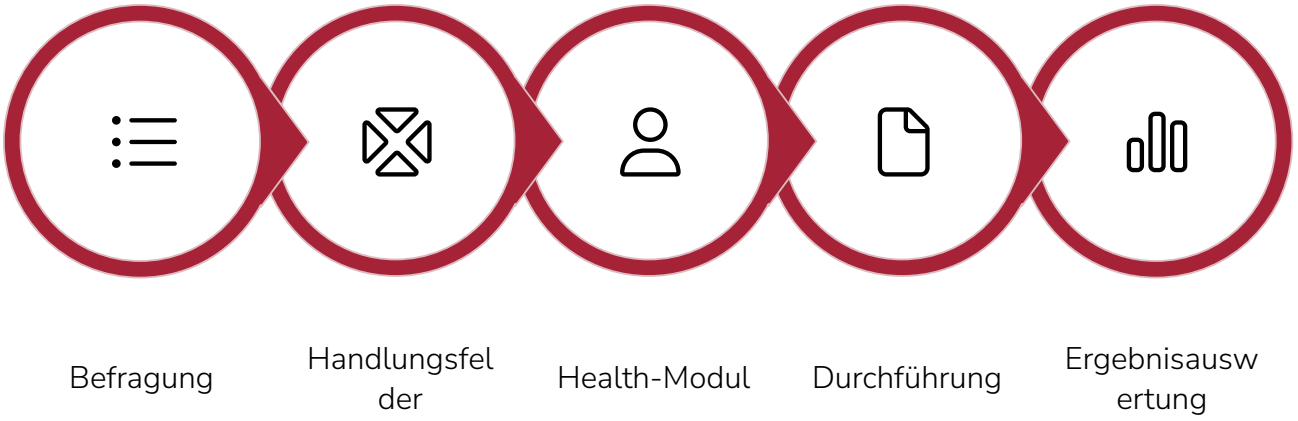
Holdhaus & Nord

Wissenschaftlich fundierte Gesundheitsförderung und Prävention seit 1995

Von der Befragung zur Umsetzung

DAS GEMEINSAME MODELL

Great Place to Work® macht Handlungsfelder sichtbar. Holdhaus & Nord übernimmt die wissenschaftlich fundierte Vertiefung und praktische Umsetzung im Bereich Gesundheit und Prävention.



Dieser denkbare Prozess verbindet die Stärken beider Partner zu einem ganzheitlichen Angebot: Great Place to Work® liefert die Erkenntnisgrundlage, Holdhaus & Nord setzt darauf aufbauend gezielte Gesundheitsmaßnahmen um – direkt im Unternehmen, verständlich kommuniziert und nachhaltig begleitet.



Health Insight

Der kompakte Gesundheits-Check

Positionierung: Ideal als niederschwelliger Einstieg in die Betriebliche Gesundheitsförderung und als unmittelbare Ergänzung zu Ergebnissen einer Mitarbeiterbefragung.

Inhalte

- Digitale Wirbelsäulen- und Haltungsanalyse
- Herz-Kreislauf-Fitnessanalyse mittels innovativer VO_2max-Messung mit Seismofit® – vollständig in Ruhe und ohne körperliche Belastung
- Stresslevel-Analyse mittels medizinischem Hochleistungs-EKG

Nutzen für Unternehmen und Mitarbeitende

- Schneller objektiver Überblick über zentrale Gesundheitsbereiche
- Körperliche Belastungen und Präventionspotenziale frühzeitig erkennen
- Niederschwellige Teilnahme direkt im Unternehmen
- Kompakte, verständliche persönliche Rückmeldung

Geeignet für: Unternehmen, die einen gut zugänglichen und wirkungsvollen Einstieg in messbare Gesundheitsförderung suchen.

Health Plus

Erweiterte Prävention und medizinische Vorsorge

Positionierung: Für Unternehmen, die ihren Mitarbeitenden eine umfassendere Vorsorgelösung und einen fundierten Überblick über den individuellen Gesundheitsstatus anbieten möchten.

Inhalte

- Umfassende medizinische Vorsorgeuntersuchung
- Erweitertes Blutanalysepaket mit modernen Präventions- und Gesundheitsparametern
- Ärztliche Befundbesprechung
- Individuelle Gesundheitsempfehlungen

Nutzen für Unternehmen und Mitarbeitende

- Gesundheitliche Risiken frühzeitig erkennen
- Prävention gezielt stärken
- Individuelle Gesundheitskompetenz fördern
- Belastbare Grundlage für weitere Maßnahmen schaffen

Geeignet für: Unternehmen, die klassische Vorsorge um moderne Diagnostik und persönliche Beratung erweitern möchten.

Health Performance

Premiumanalyse für Stress, Schlaf, Regeneration und Leistungsfähigkeit

Positionierung: Die umfassende Analyse des vegetativen Nervensystems mittels 24-Stunden-Herzratenvariabilitätsmessung.

Inhalte

- 24-Stunden-HRV-Messung mit einem Mini-EKG
- Messung im normalen Alltag, bei der Arbeit, in der Freizeit und beim Sport
- Analyse von Stressbelastung, Erholung, Schlafqualität, Regeneration, Tagesrhythmus, Energieverlauf, Vitalität und Leistungsfähigkeit
- Ausführliche persönliche Ergebnisbesprechung
- Individuelle und praxisnahe Handlungsempfehlungen

Nutzen für Unternehmen und Mitarbeitende

- Objektive Darstellung der individuellen Belastungs- und Erholungsfähigkeit
- Wissenschaftlich fundierte Grundlage für Stressmanagement und Regeneration
- Persönliche Zusammenhänge zwischen Alltag, Schlaf, Bewegung und Leistungsfähigkeit erkennen
- Nachhaltige Verhaltensänderungen unterstützen

> „Die 24-Stunden-HRV liefert ein ganzheitliches Bild davon, wie der Organismus mit Belastung, Erholung und Schlaf umgeht."



Mehrwert für Great Place to Work® Kunden

Befragung + Gesundheit

Mitarbeiterbefragungen werden um konkrete Gesundheitslösungen ergänzt

Sofort umsetzbar

Unternehmen erhalten unmittelbar umsetzbare Präventionsangebote

Sinnvolle Verbindung

Kultur- und Gesundheitsthemen werden sinnvoll miteinander verbunden

Modularer Einstieg

Modulare Angebote ermöglichen einen bedarfsgerechten Einstieg

Vor Ort im Unternehmen

Durchführung direkt am Unternehmensstandort möglich

Wissenschaftlich fundiert

Fundierte Diagnostik mit verständlicher persönlicher Rückmeldung

Sichtbare Wirkung

Sichtbare und erlebbare Gesundheitsmaßnahmen für Mitarbeitende

Nachhaltige Begleitung

Nachhaltige Unterstützung statt einmaliger Aktion

Warum Holdhaus & Nord?

🏆 **Betriebliche Gesundheitsförderung seit 1995** – über 30 Jahre Erfahrung mit Unternehmen und Mitarbeitenden

🔬 **Wissenschaftlich fundierte Diagnostik** – modernste Methoden und validierte Messverfahren

🚗 **Mobile Umsetzung** – direkt am Unternehmensstandort, ohne Aufwand für Mitarbeitende

👥 **Interdisziplinäres Expertennetzwerk** – erfahrene Fachleute aus Medizin, Prävention und Beratung

💬 **Individuelle Beratung und nachhaltige Begleitung** – persönlich, verständlich und praxisnah

Vom Vorschlag zur gemeinsamen Lösung

MÖGLICHE NÄCHSTE SCHRITTE

Diese Broschüre versteht sich als Basis für die weitere gemeinsame Entwicklung. In einem nächsten Schritt können Positionierung, Kommunikation, Abläufe und Kooperationsmodell gemeinsam definiert werden.

01

Handlungsfelder identifizieren

Auswahl geeigneter Fragen und Handlungsfelder aus der Great Place to Work® Befragung

02

Module definieren

Definition, wann und wie die Health-Module empfohlen werden

03

Kommunikation entwickeln

Entwicklung einer gemeinsamen Kundenkommunikation

04

Prozesse festlegen

Festlegung von Anfrage-, Buchungs- und Durchführungsprozessen

05

Pilotphase starten

Start mit ausgewählten Pilotunternehmen

06

Evaluieren und weiterentwickeln

Gemeinsame Evaluation und kontinuierliche Weiterentwicklung

Gemeinsam machen wir aus Erkenntnissen konkrete Wirkung – für gesündere Mitarbeitende und bessere Arbeitsplätze.

Holdhaus & Nord

Die Lebensqualitäts-Steigerer
Betriebliche Gesundheitsförderung seit 1995

Great Place to Work® Österreich

Zertifizierung · Befragung · Unternehmenskultur
Ihr Partner für messbare Arbeitgeberqualität