iTransform

mentale Fitness & nachhaltiges berufliches Empowerment

Empowered durch die CoCreation von Christian & Peter

CoCreation von Claudia & Peter

supported by



Inhalt

Teil 1: Unsere Lösungen

Teil 2: Team - a HappyPlaceToWork

Teil 3: aktuelle Dynamiken

Teil 4: Wer sind wir

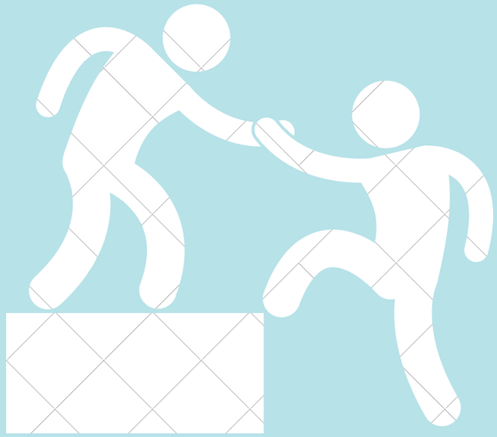
iTransform

Teil 1:

Unsere Lösungen



Empowerment



- Mit Empowerment bezeichnet man Strategien und Maßnahmen, die den Grad an Autonomie und Selbstbestimmung im Leben von Menschen oder Gemeinschaften erhöhen sollen und es ihnen ermöglichen, ihre Interessen (wieder) eigenmächtig, selbstverantwortlich und selbstbestimmt zu vertreten („Hilfe zur Selbsthilfe“).

- Es bezeichnet dabei sowohl den Prozess der Selbstbemächtigung (Emanzipation) als auch die professionelle Unterstützung der Menschen, ihr Gefühl der Macht- und Einflusslosigkeit zu überwinden und ihre Gestaltungsspielräume und Ressourcen wahrzunehmen und zu nutzen.

- Der Begriff wird auch für einen erreichten Zustand von Selbstverantwortung und Selbstbestimmung verwendet.

- Empowerment versucht Menschen bei ihrer autonomen Lebensgestaltung zu unterstützen und sie zur Weiterentwicklung zu motivieren.

Quelle: Wikipedia

iTransform

CoCreation

- Co-Creation (Ko-Kreation) beschreibt die Methode, den Prozess oder das Ergebnis eines gemeinschaftlichen Schöpfungsprozesses mehrerer Personen oder Statusgruppen.

- Kommt ursprünglich aus dem Marketing und den Wirtschaftswissenschaften als Form der interaktiven Produktgestaltung mit Prosumenten.

- Der Begriff wird in verschiedenen Fachdisziplinen und sozialen Bewegungen verwendet, um entweder als Oberbegriff oder Anfang der Kollaboration und kollektiven Entscheidungsfindung zu fungieren.

- Ist ein Managementansatz, der Unternehmen und Kunden kollaborieren lässt. Der grundlegende Gedanke ist, dass Kunden und Unternehmen durch Zusammenarbeit Synergieeffekte erzeugen können.

Quelle: Wikipedia

iTransform

Teil 2:

ToGether we make your Team a Happy Place to Work



Dein Weg zu Cororate Health & Freude an der Arbeit

Glaubwürdigkeit &

Selbstorganisation

durch

+ Förderung der mentalen Gesundheit (Selbstführung)

+ Team (Selbstwert)

+ Förderung der Einzelperson (Selbstwirksamkeit)

zu

Flow

und vertrauensvollem Miteinander



iTransform

Corporate Health & Freude an der Arbeit

Mit iTransform zu mehr Happiness und Erfolg im Unternehmen

Die Neugestaltung der Berufswelt, Veränderungen in der Kommunikationslandschaft, Digitalisierung, KI und Zukunftsängste: Das stellt sowohl Führungskräfte als auch Mitarbeiter:innen vor neue Herausforderungen.

Nun ist es wichtig, dass sich Unternehmen, Führungskräfte und Mitarbeiter:innen kontinuierlich weiterentwickeln.

Durch Empowerment werden die individuellen Fähigkeiten, Kompetenzen der Mitarbetier:innen gefördert und weiterentwickelt. Dies führt zu einer Steigerung der Motivation, Zufriedenheit und Leistungsbereitschaft im Unternehmen.

Wir von iTransform unterstützen mit unseren Mentoring- und Trainingsprogrammen Mitarbeiter:innen und Führungskräfte - am Weg zu Corporate Health & Freude an der Arbeit.

iTransform

Warum Freude?

Eine Studie der Said Business School der Universität Oxford hat einen eindeutigen Zusammenhang zwischen Freude und Produktivität festgestellt.

Studien belegen, dass die subjektive Erfahrung in puncto Happiness mit zahlreichen positiven Gesundheitsauswirkungen belegt werden kann (Seligman, 2002; Steptoe, Wardle, & Marmot, 2005)

”Glückliche und zufriedene Arbeitnehmer sind 13% effizienter!"



Die Vorteile von beruflicher Freude

- Verbesserte Gesundheit
- Resilienz - Fähigkeit mit Stress besser umzugehen
- Stärkeres Immunsystem
- Bewusster Lebensstil

nachgewiesene Vorteile von Freude für das Unternehmen

- Förderung -> Empowerment
- Team -> Effizienz
- Unternehmensimage -> organisationale Resilienz
- Bessere Entscheidungen und kreativere Lösungen
- Gesteigerte Effizienz des Einzelnen und des Teams
- Erhöhte Mitarbeiter- und Kundenzufriedenheit
- Finanzieller Erfolg

iTransform

Unsere Lösung für HappyTeams



Mentoring & Training für Glaubwürdigkeit und Handlungsspielraum:

3 Lösungen für:

Happiness2Go - APP - iTransform

Mentales Fitnessprogramm /
Neues Wissen und Perspektiven /
Podcasts, Blog, Musik

Mitarbeiter:innen - CoCreation

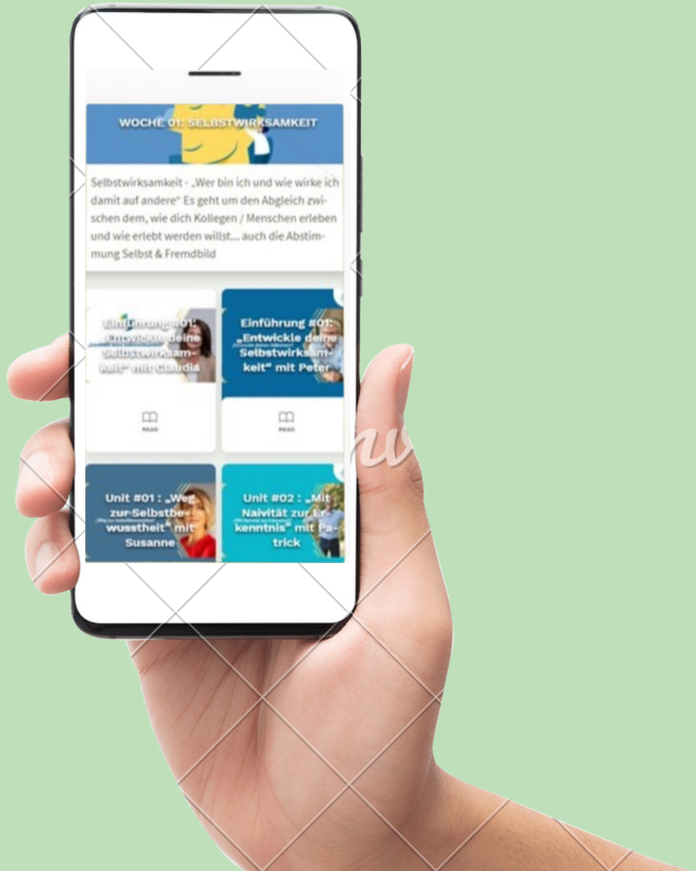
Entwicklung Selbstführung / Selbstwert / Selbstwirksamkeit

Führungskräfte – Empowerment

Entwicklung Glaubwürdigkeit / Interesse an Einzelpersonen

iTransform

iTransform – Die APP für HappyPeople



Happiness2Go

Empowerment und mentale Fitness auf dem Handy eurer Mitarbeiter:innen und damit immer dabei 📲

Gemeinsam entwickeln wir euer individuelles mentales Fitnessprogramm auf unserer im Bereich Business Empowerment ausgezeichneten APP iTransform.

- Neues Wissen und Perspektiven
- Podcasts, Blog, Musik

ortsunabhängig
24/7 Zugang zu mentaler Fitness, individuell abgestimmt

iTransform

2

ClearTheAir und FlowSession



Digitaler Austausch

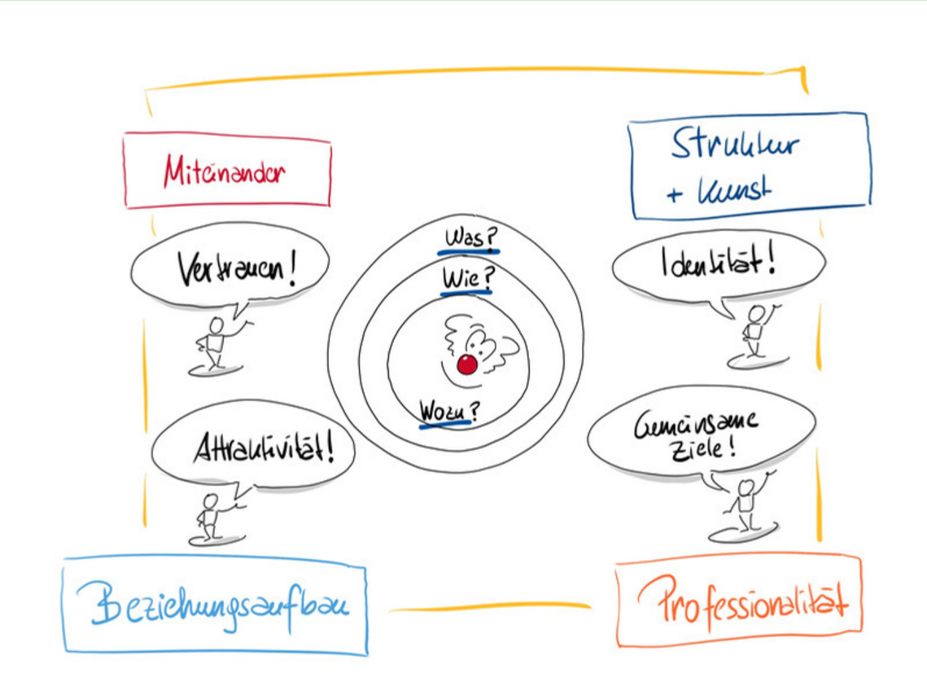
Ein dreiwöchentlich digital stattfindender Austausch im Team. Das Ziel der gemeinsam verbrachten Stunde ist Entlastung, Ermutigung und Motivation. Hier werden neue Lösungen entwickelt und die Resilienz gestärkt.

- Gegenseitiges Empowerment
- Teilen von Erfahrungen
- Input zu Mindset-Themen

iTransform

3

HappyDoing durch Empowerment



Positive Leadership - PERMA

Positive Emotionen / Engagement / Relationships / Meaning / Accomplishment

+ Positive Leadership steht im Zusammenhang mit einer höheren Leistungsbereitschaft, Zufriedenheit und Bindung an das Unternehmen
+ Ein positiver, Stärken basierter Führungsstil stärkt die Mitarbeiter/innen

Ergebnis:

- Führungskräfte gehen mit stressigen Situationen besser um
- unterstützendes Organisationsklima
- positiver Kreislauf von Mitarbeiter/Innen - Führungskräfte - Organisationskultur

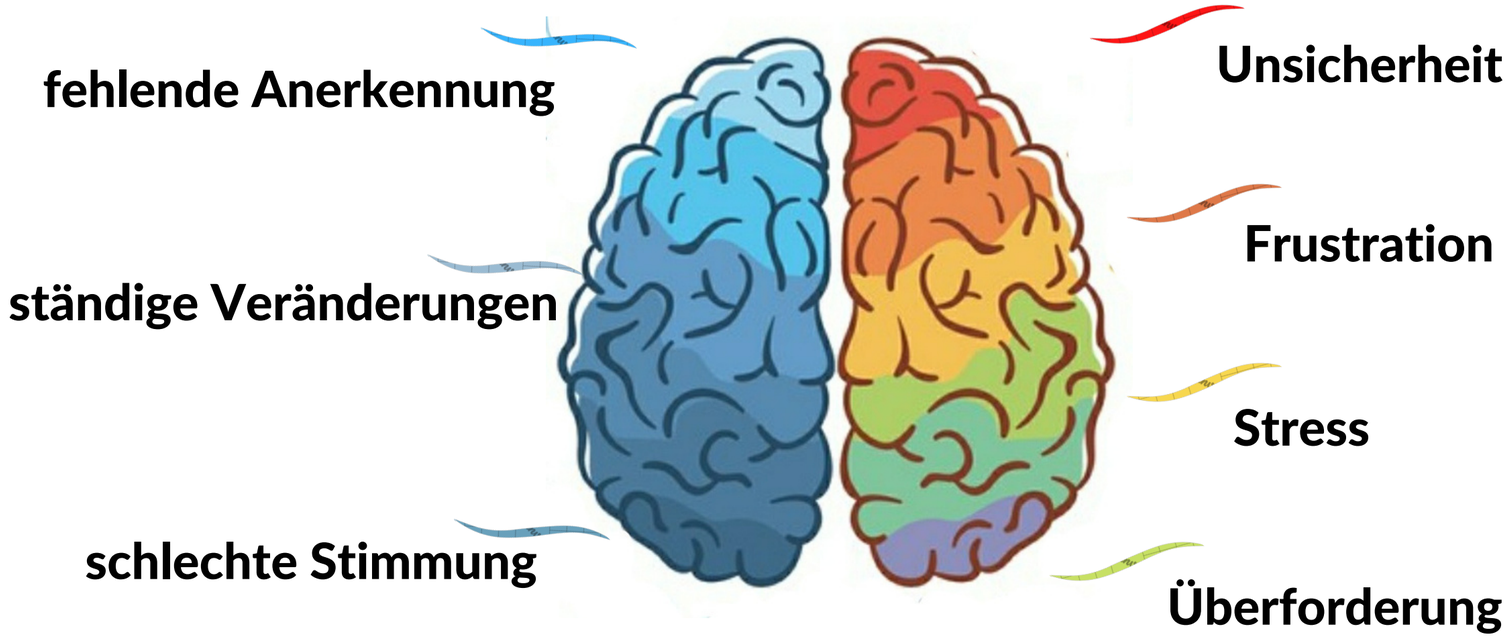
iTransform

Teil 3:

aktuelle Herausforderungen



Individuelle Dynamiken



iTransform

Berufliche Dynamiken

Agilität -
Forderung von passenden Arbeitsstrukturen

NewWork -
Anforderungen an die Zusammenarbeit

Empowerment -
Neue Anforderungen hinschtlich Leadership/Selbstleadership

iTransform

Teil 4:

Wer sind wir



Unsere HappyCompanions

Unsere TrainerInnen als Erfolgsfaktor für dein HappyDoing

Selbstwirksamkeit
= dein Gestaltungsspielraum

Bewusstheit, Akzeptanz,
Zukunftsorientierung

Selbstwert
= deine Stabilität

Optimismus, Empathie

Selbstverantwortung
= dein Handlungsspielraum

Lösungsorientierung,
Netzwerkorientierung,
Systemklarheit


Susanne


Nisrien


Riccarda


Barbara


Sabine


Sam


Hannes


Dani


Linda


Liv


Brigitte


Julia


Marlies


Peter



Happy

iTransform

Unsere HappyMoments

als Botschafter:innen der Happiness









iTransform

Unsere Organisation

TRANSFORMATIONSMANAGERS

die iNitiative für nachhaltige berufliche Transformation

iTransform

mentale Fitness & nachhaltiges berufliches Empowerment

TimeDonation für eine bewusste CoCreation

ORGANIC TRANSFORMATION

CoCreation mit transparenter Aufgabenerledigung und wertschätzender Kommunikation

Inspiriert von unserem Netzwerk

INNOVATE Guiding Innovators

OVOS play

SimplyTokenized
EMPOWER THROUGH ORGANIC FINANCE®

INNOLAB

BETTER LINKED

Samaste
Yoga mit Sam

WELTAKADEMIE
WIEN

hochsensible Persönlichkeit
@hochsensibel.hsp

Mentoring Netzwerk

GEMEINWOHL ÖKONOMIE
Ein Wirtschaftsmodell mit Zukunft

Kraft im Wandel
Werte leben ∞ Zukunft gestalten

NPO AUSTRIA

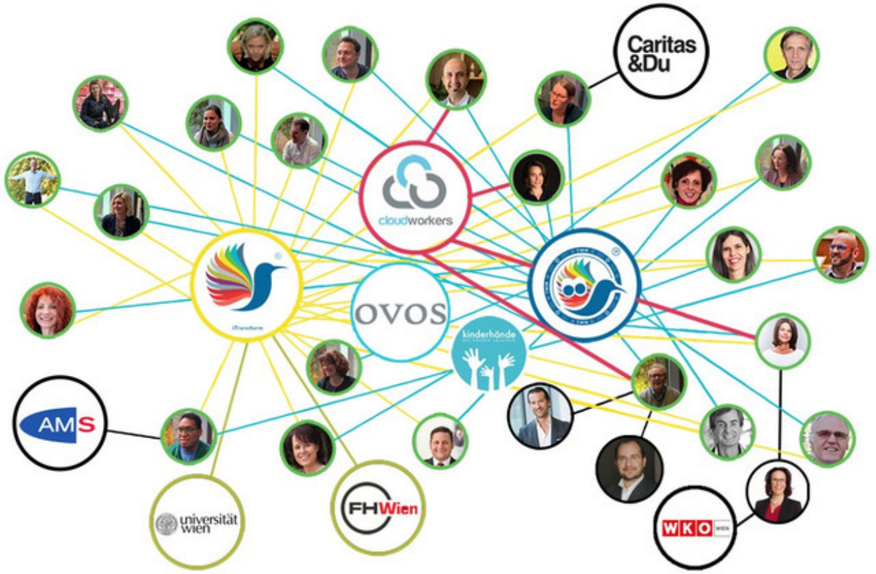
SpringBoard
MACH WAS DRAUS

magdas

andys.cc

PatInnen für alle

und begleitet von unseren HappyCompanions



iTransform

iMachwas

für nachhaltige berufliche Happiness

lass uns reden - wir hören dir gerne zu, wie du dir deinen Happy Place to Work vorstellst...

Peter nimmt sich gerne Zeit:
https://calendly.com/peter-0404/30min

iTransform